



INYO COUNTY OPERACIONES DE EMERGENCIA

e-mail: cquilter@inyocounty.us



AVISO INMEDIATO

CONTACTO: Carma Roper, Oficial de Información Pública
croper@inyocounty.us

COVID-19 MEDIDAS PREVENTIVAS

Protegiéndose a usted mismo, a su familia y a su comunidad.

CONDADO DE INYO, 6 de Abril del 2020 - Se cree que COVID-19 se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies). Cuando una persona infectada tose o estornuda, se pueden inhalar gotas respiratorias en los pulmones de las personas cercanas, así que se recomienda que use una máscara facial cada vez que salga de su residencia para realizar actividades esenciales. Actualmente no existe una vacuna para prevenir COVID-19, pero existen medidas preventivas que pueden limitar la exposición al virus. Las medidas preventivas incluyen:

- Usar una máscara de tela o una cubierta facial. El CDC recomienda usar cubre bocas de tela para la cara en lugares públicos donde otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener (por ejemplo, supermercados y farmacias), especialmente en áreas de transmisión comunitaria significativa. Para obtener un tutorial sobre cómo hacer una máscara con artículos para el hogar, visite el enlace de CDC para cubrirse la cara: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>
- Lavarse las manos con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. No se toque la cara con las manos sin lavar.
- Practique el distanciamiento social y evite el contacto con personas enfermas. Quedarse en casa y solo salir para los servicios esenciales es obligatorio.
- Cúbrase la boca cuando tosa o estornude. Si no tiene una cubierta facial, cubra siempre la nariz y la boca con un pañuelo desechable.
- Desinfecte las superficies con frecuencia. Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos. Para obtener orientación sobre cómo limpiar y desinfectar adecuadamente los artículos del hogar, visite el enlace de El CDC sobre limpieza y desinfección. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>
- Siga todas las órdenes de salud pública locales y estatales: estas órdenes obligatorias están vigentes para su seguridad y la seguridad de los demás: <https://www.inyocounty.us/covid-19/orders-directives>

"Estoy orgulloso de los esfuerzos del Condado de Inyo y de nuestros ciudadanos para contener el virus COVID-19. Si todos hacemos nuestra parte siguiendo las pautas descritas, podemos continuar controlando el número de casos de COVID-19 y los impactos a nuestras comunidades", declaró el Supervisor del Distrito 5 del Condado de Inyo, Matt Kingsley.

El Condado de Inyo se compromete en mantener al público actualizado con la información más precisa y oportuna.

Todas las actualizaciones y comunicados de prensa de COVID-19 se pueden encontrar visitando:

<https://www.inyocounty.us/covid-19> . También puede registrar su correo electrónico para recibir toda la información COVID-19 del condado de Inyo haciendo clic en *actualización de situación* o en *Comunicados de prensa* en el menú del lado izquierdo.