



## INYO COUNTY HEALTH & HUMAN SERVICES BREVE DE SALUD PÚBLICA

James Richardson, M.D.  
Oficial de Salud Pública del Condado de Inyo

---

### Orientación para el público en general y las empresas esenciales con respecto a Revestimientos faciales de tela Abril 16 del 2020

El Oficial de Salud del Condado de Inyo alienta encarecidamente a los miembros del público a usar revestimientos faciales que cubran cada vez que estén en contacto con otras personas que no son miembros del hogar en espacios públicos o privados. Además, se recomienda encarecidamente a las empresas que proporcionen a todos sus empleados cuyas tareas requieran contacto con otros empleados y / o el público con una cubierta de tela para usar mientras realizan tareas que implican contacto con otros.

#### ¿Qué es un revestimiento facial de tela?

Un revestimiento facial es un material que cubre la nariz y la boca. Se puede asegurar a la cabeza con nudos o correas o simplemente envolver alrededor de la cara inferior. Puede estar hecho de una variedad de materiales, como algodón, seda o lino. Una cubierta de tela para la cara puede fabricarse o coserse a mano o puede improvisarse con artículos del hogar como bufandas, camisetas, sudaderas o toallas.

#### El uso de revestimientos faciales es una medida preventiva

Información reciente ha indicado que cubrirse la nariz y la boca puede retrasar la propagación de COVID-19 porque:

- Las personas pueden ser contagiosas antes del inicio de los síntomas. Puede ser contagioso y no lo sabe. Si se ha cubierto la nariz y la boca, puede limitar la propagación de COVID-19.
- Tocamos menos nuestra cara cuando nuestra cara está cubierta. Tocarse la cara después de tocar algo contaminado con COVID-19 aumenta sus posibilidades de enfermarse con COVID-19.

#### Opciones para cubrirme la cara\*

Las opciones de cobertura faciales aceptables y reutilizables para el público en general incluyen:

- Pañuelo
- Polaina de cuello
- Revestimiento facial hecho en casa
- Bufanda
- Tejidos ajustados, como camisetas de algodón y algunos tipos de toallas.

\* Es importante recordar que las máscaras de grado médico, como las máscaras N95 y las máscaras quirúrgicas, deben reservarse para profesionales de salud, personal de primeros auxilios y proveedores de servicios esenciales en entornos de alto riesgo y no deben comprarse para uso personal en este momento. Sin embargo, si ya tiene máscaras a mano, puede optar por usarlas o donar a un centro de atención médica local.

### **Mantenimiento para revestimiento facial**

Es una buena idea lavar la cubierta facial de tela con frecuencia, idealmente después de cada uso, o al menos diariamente. Tenga una bolsa o contenedor para guardar las cubiertas de tela de la cara hasta que puedan lavarse con detergente y agua caliente y secarse en un ciclo caliente. Si debe volver a usar su cubierta facial para cubrirse la cara antes de lavarse, lávese las manos inmediatamente después de volver a ponerse y evite tocarse la cara. Deseche las cubiertas de tela que:

- Ya no cubre la nariz y la boca.
- Han estirado o dañado los lazos o correas
- Se le cae de la cara
- Tiene agujeros o rasgaduras en la tela

### **El uso de revestimientos faciales de tela no reemplaza otras estrategias de prevención requeridas**

Nuestra mejor defensa comunitaria e individual contra COVID-19 es lavarnos las manos con frecuencia, evitar tocarnos los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar, evitar estar cerca de personas enfermas y practicar el distanciamiento físico, especialmente al quedarnos en casa. Las cubiertas faciales no son un reemplazo para estas estrategias basadas en evidencia para frenar la propagación de la enfermedad; son una herramienta adicional que puede proteger a otros de la posible exposición a las gotas respiratorias que pueden salir de nuestra boca cuando hablamos, estornudamos o tosemos.